Freundesbrief Herbst 2022

CHRISTLICH-PSYCHOLOGISCHER
BERATUNGSDIENST GIFHORN E.V.

Steinweg 20 – Georgshof
38518 GIFHORN
Tel. 05371 – 14 00 77
info@cpb-gifhorn.de
www.cpb-gifhorn.de

Liebe Freunde,

„Sein ist wahrgenommen zu werden“, dieser Ansicht war der englische Bischof und Philosoph George Berkeley.

Ist es nicht für jeden Menschen wichtig, vielleicht sogar lebenswichtig, gesehen und gehört zu werden?
Sehnen wir uns nicht danach - und tun auch einiges dafür? Sind bedacht darauf, eine gute Figur zu machen, einen guten Eindruck zu hinterlassen? Und dies umso ausgeprägter, je unsicherer wir uns in einer Begegnung, einer Beziehung erleben. Richtig echt und authentisch zeigen wir uns vielleicht nur in wenigen, handverlesenen Beziehungen. Gleichzeitig erleben wir da, wie wohltuend und befreiend das sein kann.

Die Bibel beschreibt es so, dass uns seit dem Sündenfall diese Selbstunsicherheit inne wohnt, nicht richtig, nicht gut genug zu sein. Und so verstecken wir uns voreinander, und auch vor Gott. Unter anderem durch die Orientierung an kulturabhängigen Körper-, Schönheits- und Leistungsidealen.

Unser ureigenes Bedürfnis ist es jedoch, gesehen zu werden, wie wir wirklich sind. Und darin angenommen zu sein.

Jemand sieht mich an. Schenkt mir Aufmerksamkeit. Nimmt sich Zeit für mich. Nimmt mich wichtig. Zeigt Interesse. Spricht mir dadurch Bedeutung zu. Ich bin nicht allein. Ich erlebe Wertschätzung. Zuwendung. Ermutigung. Jemand zeigt Verständnis, verurteilt nicht, gibt mir einen Wert. Ich gewinne meine Würde zurück.

Herzliche Grüße Wigand Schritt

Vorgestellt: Andrea Feuersänger

Seit März verstärkt Andrea Feuersänger unser Team. Sie ist Dipl. Sozialpädagogin, Traumaberaterin und Systemische Beraterin. Sie ist verheiratet mit Thorsten. Neben ihren zwei eigenen Kindern haben über die Jahre 11 weitere Kinder in ihrer Familie gelebt. Zusammen haben die Feuersängers die Familienaußenstelle eines Kinderheims gebildet.

Andrea, wie bist du nach diesen intensiven Jahren zur Beratung gekommen?
Mehrere der Kinder, die bei uns gelebt haben, waren traumatisiert. So bin ich auf eine systemische Trauma-Beratungsausbildung gestoßen, die mich sehr angesprochen hat. Die habe ich gemacht und war begeistert von der Herangehensweise und der ‚anderen‘ Art ‚systemisch‘ zu fragen und zu denken. Und so habe ich eine systemische Beratungsausbildung

Spendenkonto: Sparkasse Gifhorn-Wolfsburg * IBAN DE 24 2695 1311 0013 1021 24 * BIC NOLADE21GFW

angeschlossen und merkte, wie viel Freude mir Beratung mit diesen Werkzeugen macht und wo ich ein Stück meiner Erfahrung einbringen und Menschen unterstützen und begleiten kann.

Du wirst hier schwerpunktmäßig mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten. Was ist dir für sie wichtig, wenn du an sie denkst?

Ich finde es spannend, mit Kindern zu arbeiten. Kinder nehmen unsere Umwelt anders wahr und erleben Dinge anders als wir Erwachsene. Ich finde es wichtig, ihre Sicht kennenzulernen und ihre Perspektive einzunehmen, wenn ich mit ihnen arbeite.

Jugendliche sind auf der Suche nach ihrem Platz in unserer Gesellschaft, das ist spannend, aber auch nicht so einfach. Ich möchte junge Menschen ein Stück weit auf ihrem Weg begleiten und mit ihnen herausfinden, was sie dabei brauchen. Sie dabei unterstützen, ihre Stärken zu nutzen und auch Wege zu finden, wie sie konstruktiv mit Schwierigkeiten umgehen können.

Bei Familien denke ich daran, dass das Familienleben heute vielen Belastungen ausgesetzt ist. Für mich geht es darum zu schauen, was ist den einzelnen Familien wirklich wichtig und wertvoll? Was ist das, was die Eltern an ihre Kinder weitergeben wollen? Und im Gegenstück: Wie können die Kinder ihren Platz altersgerecht und mit Wertschätzung finden? Wie können und wollen sie gemeinsam das Miteinander leben? Und wie kann eine Familie ihre Kommunikation entwickeln, um einander weniger zu verletzen und sich besser zu verstehen? Was brauchen sie an Unterstützung, um gut miteinander wachsen und leben zu können? Insgesamt ist mir wichtig jeden Einzelnen dabei ernst zu nehmen, zuzuhören und hilfreiche Fragen zu stellen.

Was ist dir persönlich wichtig angesichts herausfordernder Zeiten, wie z.B. jetzt mit dem Krieg in der Ukraine oder der Corona-Pandemie?

Ich bin der Überzeugung, dass es in den allermeisten Lebenslagen möglich ist, dass Menschen ihren eigenen Wert kennenlernen und in Krisen und durch Krisen hindurch innerlich stärker werden können. Für mich ist in allen möglichen Lebenssituationen immer wieder wichtig und hilfreich gewesen, Gottes Schöpfung und Wirken um uns herum wahrzunehmen. Gerade in solchen Zeiten, wo auch Zukunftsängste recht nahe rücken. Es gibt so viele Wunder, große und kleine, um uns herum. Ich sehe sie besonders auch in der Natur, wo ich immer wieder staune, wie cool das alles gemacht ist, wie wunderschön. Und Gott hat das auch gemacht, weil er uns liebt. Er hat einen Plan für uns. Ich verstehe Gott nicht immer, aber ich möchte darauf vertrauen, dass es gut wird, für uns alle.
Dazu gehört für mich, nicht den Kopf in den Sand zu stecken. Schwierige Zeiten und Erfahrungen gehören dazu, die gibt es in jedem Leben. Gerade dadurch wachsen und lernen wir, was für unser Leben wichtig ist.

Danke Andrea, und viel Freude für deine Arbeit bei uns im Team!

Beschenkt durch vielerlei Unterstützung

Dankbar schauen wir auf des Spendenprojekt der **Kirche im Brauhaus** vom vergangenen Weihnachten zurück. **8.000 €** wurde für die Beratung von Kindern, Jugendlichen und Familien gesammelt. Ein herzliches Dankeschön für diese wundervolle und mit Herzblut durchgeführte Aktion und auch die Wertschätzung, die ihr dadurch für unsere Arbeit ausgedrückt habt!

Ebenfalls vielen, vielen Dank der **Gifhorner Friedenskirche**, die uns seit Gründung des Beratungsdienstes finanziell unterstützt! Auch dafür sind wir enorm dankbar, gerade auch für die große Kontinuität, die so kostbar ist!

Und nicht zu letzt: **Herzlichen Dank all unseren privaten Spendern**! Ihr seid klasse! Ihr habt schon so viel ermöglicht!

Sie wollen unsere Arbeit auch **unterstützen**? Dann finden Sie unsere Kontodaten hier

Spendenkonto: Sparkasse Gifhorn-Wolfsburg * IBAN DE 24 2695 1311 0013 1021 24 * BIC NOLADE21GFW