

Freundesbrief Herbst 2021

CHRISTLICH-PSYCHOLOGISCHER BERATUNGSDIENST GIFHORN E.V.

Steinweg 20 – Georgshof
38518 GIFHORN
Tel. 05371 – 14 00 77
info@cpb-gifhorn.de
www.cpb-gifhorn.de



Liebe Freunde,

den Blick nach vorn...

Die Pandemie hat vieles aufgemischt. Die Nachfrage nach dem Angebot des CPB hat sich verändert und hat zugenommen. Dank der Flexibilität und Kreativität unserer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen wurden neue Lösungen gefunden, trotz Kontaktbeschränkungen und Auflagen für Hilfesuchende ansprechbar zu bleiben. Manches hat sich verändert, vieles hat sich bewährt. Wirtschaftlich sind wir ohne Einbrüche durch die Krise gekommen.

Nun blicken wir nach vorn. Wir stellen fest, dass unser Auftrag, Menschen aus ihrer Not zu befreien, weiter besteht. Wir stellen fest, dass unser Angebot weiter gefragt ist. Wir sind bereit, neue Herausforderungen anzunehmen.

Es ist gelungen, flexiblere Arbeitsweisen zu etablieren. Mit Seminaren zur Ambulanten Regressionstherapie ART ist ein neues, lebhaftes Schulungsangebot entstanden. Durch Kontaktaufnahme und Besuche in den Gemeinden der Region soll die Vernetzung von Christen wieder vorangetrieben werden. Unsere Homepage und Öffentlichkeitsarbeit werden zurzeit überarbeitet.

Wir haben Heike Harting als weitere Mitarbeiterin fest eingestellt, um das Team zu stärken und eine Kontinuität in der Arbeit sicherzustellen. Aktuell suchen wir neue Spender, um weiterhin jedem, unabhängig von seinen finanziellen Möglichkeiten, den Zugang zum CPB zu ermöglichen.

Mit Andrea Gerbracht und Max Hofmann haben wir im Vorstand neue Impulse und eine neue Dynamik gewonnen.

Wir freuen uns und sind gespannt, was die Zukunft uns bringen wird.

Dr. Ernst Backer, Vorstandsvorsitzender

Vorgestellt: Heike Harting



„Ich bin die (nicht mehr so) neue Mitarbeiterin. Mein Name ist **Heike Harting**, verheiratet mit Jürgen, wir haben zwei wundervolle Teenager.

Seit vielen Jahren hat der christliche Glaube für mich eine große Bedeutung: Gott als Vater kennen und in dem Verständnis zu wachsen, dass es im Christsein um Sein geht – und nicht Tun. Seit 2005 gerne verheiratet mit Jürgen, der viele meiner Interessen teilt – ein gemeinsames Thema ist Gemeinde – die Familie Gottes. Jürgen ist Pastor der St. Petrigemeinde in Müden.

Beruflich habe ich nach einer kaufmännischen Tätigkeit eine gemeindepädagogisch/theologische Ausbildung absolviert und war in Ostfriesland, Kiel und Neumünster in der Kinder- und Jugendarbeit tätig. Daran schloss sich Elternzeit und Neuorientierung Richtung Erwachsenenarbeit an.

In seelsorgerlichen Gesprächen kam ich an Grenzen und tastete mich vorsichtig in diese Richtung weiter vor und entschloss mich zunächst eine Seelsorge- und anschließend eine Lebensberaterausbildung zu besuchen. Anfang 2019 lernte ich den Christlich-Psychologischen Beratungsdienst im Rahmen eines Praktikums kennen. Freundlich, offen, kompetent und ermutigend wurde ich von Simone und Wigand Schritt begrüßt und im Praktikum begleitet. Ich konnte zunächst hospitieren und übernahm dann eigenständig erste Klienten. Nachdem ich meine Ausbildung erfolgreich beendet hatte, war ich zunächst als Honorarkraft im CPB tätig, ganz aktuell bin ich seit dem 1. September 2021 angestellt als Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lebens- und Sozialberaterin.

Ich bin dankbar für das entgegengebrachte Vertrauen und freue mich, Teil in diesem tollen und kompetenten Team zu sein.“

Fortbildungsarbeit in Ambulanter Regressionstherapie (ART)

Seit vielen Jahren arbeiten Elke Mrosek und Wigand Schritt therapeutisch mit dem Ansatz der Ambulanten Regressionstherapie. Seit 2019 führen sie die Ausbildungsarbeit in Kooperation mit ART-Begründerin Irene Behrmann durch. Im Sommer ist nun der erste dieser Ausbildungskurse zu Ende gegangen. Von den 8 TeilnehmerInnen haben zwei bereits am Abschlusskolloquium teilgenommen und ihre Zertifikate als ART-Therapeutinnen erhalten. Wir gratulieren herzlich Sabine Oza und Christel Schulz!

Die nächste ART-Ausbildung startet bereits Anfang 2022. Sie ist so aufgebaut, dass Interessierte zunächst in einem zweitägigen Einstiegsmodul in die Fortbildung hineinschnuppern können und sich erst danach entscheiden müssen, ob sie an der vollständigen Fortbildung teilnehmen möchten. Nähere Infos dazu im beigelegten Flyer oder auf www.ambulante-regressionstherapie.de



Diese Therapiemethode ist eine ausgezeichnete Ergänzung zu psychotherapeutischen Gesprächen, da Körperempfindungen und Emotionen als wertvolle Hinweisgeber für innerpsychische Konflikte in den Fokus gerückt werden und damit eine Verarbeitung ermöglicht wird.



Unser Beratungs- und Psychotherapieangebot finanziell jedem möglich zu machen - das ist und bleibt unser Anliegen und Wunsch!

Danke, dass Sie und Ihr, liebe Spenderinnen und Spender, da schon so viel möglich gemacht haben!

Denn unser **solidarisches Prinzip**, jedem und jeder Ratsuchenden die Beratung oder Therapie leistbar zu machen, greift bei ca. 750 Gesprächsstunden pro Jahr!

Und so suchen wir immer wieder Menschen, die durch einmalige oder regelmäßige Spenden zu **Ermöglichern wertvoller therapeutischer Prozesse** werden!

Sie wollen uns unterstützen? Unsere Bankverbindung finden Sie hier!
Herzlichen Dank! :-)

