

# Freundesbrief Herbst / Winter 2024

## CHRISTLICH-PSYCHOLOGISCHER BERATUNGSDIENST GIFHORN E.V.

Steinweg 20 – Georgshof  
38518 GIFHORN  
Tel. 05371 – 14 00 77  
info@cpb-gifhorn.de  
www.cpb-gifhorn.de



### Liebe Freunde,

**jeder Mensch**, dem ich begegne, dem ich mich mitteile, wird mich immer nur begrenzt verstehen können. In jeder Kommunikation gibt es Informationsverluste. Wenn ich erzähle, was ich erlebt habe, suche ich nach Worten, um etwas zu beschreiben. Ich kann es nicht eins zu eins weitergeben, sondern alles Erleben, alle Eindrücke und Gefühle müssen erstmal in Worte gegossen werden.

Diese wiederum müssen vom Gegenüber wieder decodiert werden. Man hört zu, fühlt sich ein und im besten Fall kommt es zu einem tieferen Verstehen. Wie heilsam ist es, sich von einem anderen Menschen verstanden zu fühlen! Man kann dies mit guten Freunden erleben, aber auch in Beratungsgesprächen ist es das A und O, genau hinzuhören, sich einzufühlen, gemeinsam nach den richtigen Worten zu suchen, in Resonanz zu gehen, mitzuschwingen.

Trotzdem wird es Stückwerk bleiben.

Doch wir dürfen wissen: Mit Gott ist es anders. Er weiß alles von uns, erlebt alles mit, weiß um jedes Detail. Niemand kennt mich so wie Gott. Er versteht mich, uns, jeden. Ich empfinde das als sehr wohltuend und entlastend, dass da jemand ist, der mich wirklich kennt, mich nie verlässt, mich immer lieben wird. Ich wünsche uns allen, dass wir immer wieder Zeiten finden, in denen wir uns unserer Verbundenheit mit dem einen Gott immer wieder versichern können, in Resonanz mit ihm gehen und eine immer tiefere Vertrautheit erleben.

So wünsche ich Ihnen eine gesegnete Zeit und grüße Sie herzlich vom gesamten Beraterteam

*Wigand Schritt*

### Ein Tag am Meer...

Wir mögen unsere Beratungsräume in einem Altbau mit schöner Atmosphäre und bekommen auch immer wieder die Rückmeldung unserer Ratsuchenden, dass sie sich darin wohl fühlen.

Dennoch war es nötig, die Beratungsstelle neu streichen zu lassen, da manche Gebrauchsspuren vorhanden waren. Jetzt erstrahlen die Räume in neuen Farben. Inspiriert bei der Farbwahl hat uns die Vorstellung von einem Tag am Meer, das Gelb des Strandes, die Blautöne von Himmel und See... Wie bei dem Bild, das unsere Kollegin Elke Mrosek eigens für die Beratungsräume gemalt hat.





Denn Farben prägen Atmosphäre.

Unser Wunsch für unsere Klientinnen und Klienten ist, mit den Räumen einen Ort anzubieten, an dem Klarheit und Weite entstehen können. So dass sich innerer Raum öffnen, Gedanken reifen, neue Perspektiven wachsen und ins Leben gelangen können.

## Beratungszahlen

Das Angebot des Beratungsdienstes wird auch nach 25 Jahren des Bestehens sehr gut angenommen und macht deutlich, dass der Bedarf an christlich-seelsorgerlicher und gleichzeitig fachlich qualifizierter Beratung und Psychotherapie weiterhin groß ist. So stockt Heike Harting ihre Arbeitszeit nun auf 20 Wochenstunden auf.

Im Jahr 2023 haben unsere fünf (Teilzeit-) MitarbeiterInnen insgesamt 1.173 Beratungsgespräche geführt. 239 Ratsuchende haben den Weg zu uns gefunden sowie 44 SupervisandInnen.

## Supervision

Das Supervisionsangebot von Simone und Wigand Schritt ist fester Bestandteil unseres Angebotes, u. a. für Führungskräfte, Teams in beruflichen Tätigkeitsfeldern und Gemeindeleitungen. Auch wird Supervision für Berater und Psychotherapeuten angeboten.

## Fortbildungen

Heike Harting hat ihre Fortbildung in ambulanter Regressionstherapie erfolgreich abgeschlossen und hat gerade eine dreijährige Weiterbildung in systemischer Beratung und Therapie begonnen.

Gemeinsam haben Heike Harting, Simone und Wigand Schritt im April den 12. Internationalen Kongress für Psychotherapie und Seelsorge in Würzburg besucht. Unter dem Thema „**Mehr Sein - Der Mensch zwischen Verantwortung, Vermessenheit und Verheißung**“ trafen sich christliche Ärzte, Psychologen, Berater und Seelsorger zu Fachvorträgen, Workshops und zur Vernetzung.



## Praktikum

Esther Beyer macht zurzeit bei uns Praktikum. Sie ist Christliche Beraterin (Ignis) und vor Kurzem mit ihrem Mann nach Gifhorn gezogen.

**Wir sind dankbar**, dass wir mit unserem Beratungs- und Psychotherapie-Angebot angesichts der hohen Bedarfe die psychosoziale Versorgung ergänzen können, auch mit christlich-seelsorgerlichen Angeboten. Dass wir Menschen zeitnah Hilfe anbieten können, in für sie erschwinglicher, leistbarer Weise. **Vielleicht haben auch Sie als Klient oder Klientin davon profitiert** und möchten jetzt für andere diesen Rahmen mit ermöglichen?

## Sind Sie schon *Ermöglicher*?

Wir würden uns über Ihre Unterstützung freuen, um es weiterhin für viele möglich zu machen!

**Und bedanken uns herzlich**, wenn Sie schon zu unseren Förderern gehören, die unseren Dienst über die Jahre mittragen!

