#### **Termine:**

Einstiegsseminar Gifhorn: 13. – 14.03.2020

Block 2: 19. – 21.11.2020

Block 3: 04. – 06.03.2021

Block 4: 17. – 19.06.2021

Kolloquiumstag: November 2021

Weitere Termine werden vereinbart.

#### Kosten:

3 Blockseminare à 400.- €: 1.200,- €

Kolloquium: 150,- €

4 Supervisionstage: 320,- €

30 Stunden Selbsterfahrung: n.V.

Einstiegsseminar: 150,- €

#### Ort:

38518 Gifhorn Christlich-Psychologischer Beratungsdienst Steinweg 20

## Leitung:

Elke Mrosek (Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, ART, Tiefenpsychosomatik)

### **Co-Leitung:**

Wigand Schritt (Studium der christlichen Psychologie/IGNIS, Heilpraktiker für Psychotherapie, Traumatherapie, EMDR) w.schritt@cpb-qifhorn.de

## **Bankverbindung:**

Christlich-Psychologischer Beratungsdienst DE73 2695 1311 0011 0049 75

## Inhalte der Fortbildung

- Traumen: Entstehung Wirkung
   Aufrechterhaltung Integration
- Neurobiologie
- Psychoneuroimmunologie
- Pränatal- und Perinatalpsychologie /
   -medizin
- Psychohistorische und anthropologische Aspekte
- Transgenerationale Perspektiven
- Kognition Emotionalität Soma
- Formen des Selbstausdrucks
- Psycho-soziale Balance als Gesundheitskriterium
- Selbstverständnis der Arbeitsbeziehung zwischen TherapeutIn und PatientIn

## **Anmeldung und Information:**

Elke Mrosek

info@ambulante-regressionstherapie.de 0170 / 14 222 50



In Kooperation mit





# Fortbildung

Ambulante Regressionstherapie

November 2020 bis November 2021

# **Fortbildung**

Die Ambulante Regressionstherapie (ART) ist 1992 von Irene Behrmann entwickelt und in den folgenden Jahren gemeinsam mit Marianne Sturm weiter differenziert und ausgearbeitet worden.

Die Fortbildung richtet sich an Personen mit heilkundlicher Zulassung, die eigene Patienten begleiten, wie Psychologische PsychotherapeutInnen, HeilpraktikerInnen oder HeilpraktikerInnen für Psychotherapie, und interessierte Personen in psychologischen, pädagogischen und medizinischen Arbeitsfeldern. In der Fortbildung wird eine Methode vermittelt, die Patienten einen selbstbestimmten Zugang zu ihrer Lebensgeschichte einschließlich der Zeit der Zeugung, Schwangerschaft und Geburt eröffnet.

Die Fortbildung beinhaltet fachtheoretische und fachpraktische Informationen, Selbsterfahrung, methodische Übungen und Supervision. Teilnehmende mit heilkundlicher Zulassung haben die Möglichkeit, an einem Kolloquium teilzunehmen und ein Zertifikat zu erhalten.

Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 12 Personen.

# **Therapie**

spüren – ausdrücken – integrieren

Regression ist ein natürlicher Prozess, der für die Aufarbeitung der eigenen Lebensgeschichte genutzt wird. Die ART ist ein vom Patienten selbstbestimmter aktiver Prozess des inneren Zurückgehens. Die Therapie geschieht im Liegen ("Liegungsarbeit") und basiert dabei auf dem Arbeiten mit jeder individuellen körperlichen Wahrnehmung. Die ART beruht auf einer ganzheitlichen phänomenologischen Sichtweise.

ART ist eine Methode, die sich aufdeckend und Ursachen für seelisches / körperliches Leiden suchend zum Integrieren biografischer Ereignisse jeder Lebensphase eignet. Von den im Körper gespeicherten Erinnerungen ausgehend kann insbesondere auch die Zeit der prä- und perinatalen Lebensgeschichte einbezogen werden. Der Prozess verläuft schonend, weil die Patienten einen individuellen Weg zur Aufarbeitung der eigenen Lebensgeschichte finden, bei dem sie Tempo und Intensität selbst bestimmen.

ART ist eine tiefenpsychologisch fundierte Therapie und Traumatherapie. Die Patienten werden in der Rückgewinnung ihrer Autonomie unterstützt.

ART wird sowohl als alleinige Behandlungsmethode als auch in Ergänzung des individuellen Methodenportfolios angewendet.

# **Umfang**

- 4 Seminareinheiten
- 4 Supervisionstermine zur Reflexion von Einzelfällen auf der Grundlage eigener Patientenprotokolle
- Selbsterfahrung zur Aufarbeitung eigener lebensgeschichtlicher Themen und zum Kennenlernen der Methodenvielfalt aus eigenem Erleben: 15 zweistündige Termine, beinhaltend Vorgespräch, Liegung und Reflexion, 5 Termine davon als Partnerarbeit möglich
- Regressionstherapeutische Selbsterfahrung im Fortbildungssetting (teilweise Partnerarbeit)

#### Für TN mit heilkundlicher Zulassung:

- Begleitung eigener Patienten ab Modul 2
- 2 Patienten-Behandlungsverläufe
- Kolloquium

#### Lektüre:

Behrmann, Irene: Zurück ins Leben – Erfahrungen mit der ambulanten Regressionstherapie, Mattes-Verlag, Heidelberg 2017

Behrmann, Irene / Sturm, Marianne: Leben und Geburt – Erfahrungen mit der ambulanten Regressionstherapie, Mattes Verlag, Heidelberg 2020